

Selbsttest Erektionsstörungen

IIEF-5-Score (International Index of Erectile Function)

Erste Hinweise darauf, ob eine Erektionsstörung vorliegt, kann ein Fragebogen geben: der so genannte IIEF-5-Score („International Index of Erectile Function“)*. Die hier gestellten Fragen erlauben eine Beurteilung des Ausmaßes der vorliegenden Erektionsstörung und damit eine Einteilung in verschiedene Schweregrade.

www.upk-essen.de

Bei der Beantwortung der Fragen sollten die letzten 6 Monate betrachtet werden.

1. Wie hoch schätzen Sie Ihre Zuversichtlichkeit ein, bei sexueller Erregung eine Erektion zu bekommen und aufrecht erhalten zu können?

sehr niedrig	niedrig	moderat	hoch	sehr hoch
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5

2. Wie häufig war Ihre Erektion nach sexueller Stimulation hart genug für eine Penetration?

fast nie/ nie	seltener als in der Hälfte der Fälle)	manchmal (etwa in der Hälfte der Fälle)	meistens (häufiger als in der Hälfte der Fälle)	fast immer/ immer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5

3. Wie häufig konnten Sie Ihre Erektion beim Geschlechtsverkehr aufrecht erhalten, nachdem Sie in Ihre Partnerin eingedrungen waren?

fast nie/ nie	seltener als in der Hälfte der Fälle)	manchmal (etwa in der Hälfte der Fälle)	meistens (häufiger als in der Hälfte der Fälle)	fast immer/ immer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5

4. Wie schwierig ist es für Sie, Ihre Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrecht zu erhalten?

extrem schwierig	sehr schwierig	schwierig	wenig schwierig	überhaupt nicht schwierig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5

5. Wie oft würden Sie den Geschlechtsverkehr mit Ihrer Partnerin als befriedigend einstufen?

fast nie/ nie	seltener als in der Hälfte der Fälle)	manchmal (etwa in der Hälfte der Fälle)	meistens (häufiger als in der Hälfte der Fälle)	fast immer/ immer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5

Auswertung:

Zur Bewertung des Schweregrades der erektilen Dysfunktion wird die Summe der Antworten auf die fünf Fragen gebildet:

25-22	21-17	16-12	11-8	7-5
keine erektilen Dysfunktion	schwache erektilen Dysfunktion	schwache bis moderate erektilen Dysfunktion	moderate erektilen Dysfunktion	schwere erektilen Dysfunktion

Grundsätzlich kann der Fragebogen jedoch keine ärztliche Diagnose ersetzen!

*Rosen RC, Cappelleri JC, Smith MD, et al. Development and evaluation of an abridged, 5-item version of the International Index of Erectile Function (IIEF-5) as a diagnostic tool for erectile dysfunction. Int J Impot Res. 1999 Dec;11(6):319-26.

UPK ESSEN

Urologische Gemeinschaftspraxis
Priv.-Doz. Dr. med. Tobias Jäger, FEBU
Dr. med. Dipl.-Chem. Marc Voswinkel
Dr. med. Andre Kavran
Dr. med. Walter Exler
Dr. med. Johannes Augart
Dr. med. Katja Bransmöller*
Prof. Dr. med. Mark Goepel*

UROLOGIE AM STERN

Urologische Gemeinschaftspraxis
Rüttenscheider Stern 5
45130 Essen
Tel. 0201 - 60 42 62 und 78 79 60
Fax 0201 - 69 44 02
kontakt@upk-essen.de

UROLOGIE IN WERDEN

Urologische Gemeinschaftspraxis
Brückstraße 18
45239 Essen
Tel. 0201 - 839 12 950
Fax 0201 - 839 12 951
kontakt@upk-essen.de

UROLOGIE AM STADTWALD

Urologische Gemeinschaftspraxis
Frankenstraße 250
45134 Essen
Tel. 0201 - 47 17 25
Fax 0201 - 44 46 81
kontakt@upk-essen.de

* angestellte Ärztin/angestellter Arzt